

# CARAMELO

## Magazine

N°4  
2018

Septiembre - Octubre

TEMA

**ENSEÑA A TU NIÑO O  
NIÑA A IR AL BAÑO  
EN 11 PASOS**



Página 2-6

**PAYAS PEÑA  
CARAMELO**

Página 7-8

**PANORAMAS**



Página 10-12

**CUMPLEAÑOS**

SEPTIEMBRE  
OCTUBRE



Página 6

*Ha llegado la cigüeña...*



Página 9

**“UN DÍA DE INGLÉS”**



Página 14-16

**Efemérides**



Página 13

**DÍA DE LOS ABUELOS**

Invitamos a todos los abuelos  
el día **Viernes 19** de Octubre  
a las **10:30 hrs**



**RECETA EN FAMILIA**

-Galletas de avena con nutella

Página 17



# Enseña a tu niño o niña a ir al baño en 11 pasos

(Escrito para BabyCenter en Español)



Una de las etapas del desarrollo de los niños que los padres suelen esperar con ansiedad es el momento de quitarles el pañal.

Pero pocos padres están preparados para el tiempo que toma en realidad ese proceso.

Algunos niños aprenden en pocos días, pero muchos otros tardan varios meses. En general, cuanto más pequeño es el niño al empezar el entrenamiento, más tardará en aprender.

Será más fácil enseñarle a tu hijo con éxito, si conoces los pasos básicos del entrenamiento y logras transmitirlos con claridad a tu niño.

## 1. Identifica las señales de que tu niño está listo

Alrededor del año de edad, un niño comienza a identificar que lo que siente son ganas de hacer pipí o deposición.

Algunos niños están listos para empezar el proceso de retirada del pañal a los 18 meses de edad, pero hay otros que no demuestran el más mínimo interés hasta que tienen 3 años o más.

Lo importante es observar si tu hijo empieza a mostrar ciertas señales de que ya está listo para aprender a ir al baño solito.

Algunas preguntas que puedes hacerte para ver si está listo son: ¿Obedece instrucciones sencillas?, ¿Camina y se sienta solo?, ¿Trata de imitar a los adultos o hermanitos cuando van al baño?, ¿Puede subirse y bajarse la ropa interior?. Trata de no meter presión al tema, apresurarlo cuando no está listo aún será contraproducente y frustrante para ti y para él.

Recuerda también que cada niño es diferente y tiene sus propios tiempos, aunque los hijos que vienen después suelen aprender con mayor rapidez que los primogénitos, y los varoncitos suelen tardar más que las niñas.

Piensa también en otros factores aparte del nivel de desarrollo y preparación de tu hijo. Si en este momento tu pequeño está pasando por un gran cambio en su vida, como ir a un nuevo Jardín, o la Llegada de un hermanito, es muy probable que el proceso de retirada del pañal se vuelva más difícil, y lo ideal sería postergarlo hasta que la situación se estabilice. Tampoco tiene sentido empezar a enseñar a tu niño en un momento en que tú o quién lo cuida no puede dedicarle el tiempo, la paciencia y el buen humor necesarios. Igualmente, si estás fuera de tu entorno habitual, de vacaciones o pasando una temporada en casa de un familiar, lo mejor es esperar. Los inevitables accidentes pueden causar tensiones en casa ajena y tu hijo se sentirá menos cómodo que en su propio hogar.

## 2. Compra el equipo necesario

Invierte en una bueno bacinica o en un asiento especial que se acopla al inodoro de tu baño. Esto le quita los nervios al niño de enfrentarse con el baño grande, ya que a algunos niños les da miedo caerse dentro o les asusta el ruido al tirar de la cadena.

Si compras un asiento adaptador para el inodoro, revisa que sea cómodo y seguro, y compra también un banquito para que tu niño pueda apoyar los pies y subir y bajar del inodoro con facilidad. También le ayudará a tener firmeza y estabilidad, y a pujar al evacuar.



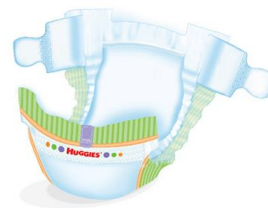
## 3. Crea una rutina para tu niño

Para empezar, haz que tu niño se siente en su bacinica una vez al día, después de desayunar, antes de bañarse o cuando normalmente suele hacer caca o pipí. Así se irá acostumbrando al orinal y empezará a aceptarlo como parte de su rutina diaria.

Y, sobre todo, no insistas demasiado si lo notas aprensivo. Si esto ocurre, lo mejor es guardar su bacinica o por lo menos dejarlo a un lado por algunas semanas o un mes, y luego volver a intentarlo.

#### 4. Dile adiós al pañal

Una vez que tu niño ya esté plenamente acostumbrado a sentarse vestido en su orinal, el siguiente paso es lograr que lo haga sin el pañal.



Esta es la etapa en que empezarás a explicarle que así lo hacen mamá y papá (y los hermanitos que tenga) todos los días. Si el niño hace algo en el orinal, muy bien, pero no se lo exijas ni insistas demasiado. Recuerda que es importante esperar a que tu niño muestre señales de que está interesado en ir al baño solito.

#### 5. Muéstrale cómo se hace

Los niños aprenden imitando a los adultos, por lo tanto la manera más natural de que aprendan a usar el inodoro es viéndote hacerlo.

Si tienes un varoncito, es más fácil que empiece a hacer pipí sentadito, y que más adelante papá o un hermano mayor le enseñe a hacer pipí de pie. Seguro que no tardará nada en imitarlo.

Cuando le estés mostrando a tu niño o niña cómo se usa el inodoro, es bueno que le vayas explicando lo que estás haciendo, le enseñes lo que has "producido", y le muestres que al final te limpias, te vistes, tiras de la cadena y te lavas las manos.

Aunque tendrás que ayudarlo a bajarse, subirse la ropa y limpiarse por algún tiempo, verte haciéndolo lo ayudará a entender el proceso.

Si tienes una niña, asegúrate de que se limpie de adelante hacia atrás, especialmente después de hacer caca, para reducir el riesgo de infecciones urinarias.

Si hay un hermanito o hermanita mayor que ya sabe usar el baño, él o ella también le pueden hacer una demostración al pequeño. Los niños ponen mucha atención cuando los "maestros" tienen casi la misma edad que ellos.

#### 6. Explícale el proceso

Enséñale a tu hijo la conexión entre la deposición y el inodoro. La próxima vez que ensucie el pañal, llévalo a su bacinica, siéntalo y luego vacía el pañal en su orinal por debajo de él. Esto le ayudará a asociar el acto de sentarse en el orinal y hacer caca.



Vacía el contenido de su orinal en el inodoro y permítele que tire de la cadena si quiere (pero no insistas si notas que le da miedo), para que vea adónde va su caquita. Enséñale a vestirse y lavarle las manos al final.

### 7. Motívalo a ser independiente

Motiva a tu niño a usar su bacinica siempre que tenga ganas de hacerlo. Si necesita ayuda para subir y bajar sus pantalones o ropa interior, asegúrate que sepa que te lo puede pedir a ti, y que tú lo llevarás al baño cuando quiera. Dile que puede usar su bacinica cuando quiera, y de vez en cuando recuérdale que está ahí para cuando lo necesite.

Calmadamente, procura motivarlo a que se quede sentado por al menos un minuto. Te será más fácil lograrlo si le haces compañía.

Elogia a tu niño cada vez que use correctamente la bacinica. Así empezará a darse cuenta de que es un logro.

### 8. Compra ropa interior de entrenamiento

Puede que te sirva de ayuda la ropa interior infantil con una protección extra absorbente, o pañales desechables que se suben y bajan como la ropa interior, ya que permiten que tu hijo se los quite y se los ponga él solito.

Cuando tu hijo empiece a usar el baño o bacinica de forma consistente, puedes pasar a la ropa interior normal. A algunos niños les motiva mucho usar calzones con sus personajes favoritos.

### 9. Acepta sus "accidentes" con buen humor

No hay niño que domine completamente el arte de ir al baño solito sin antes tener una serie de pequeños "accidentes". Cuando esto ocurra, no debes enojarte con tu niño ni castigarlo; recuerda que hasta hace muy poquito tiempo tu hijo aún no había desarrollado completamente sus músculos, y por lo tanto no tenía el control necesario para lograr contener la orina o las deposiciones.

Reduce las probabilidades de accidentes vistiendo a tu hijo con ropa que es fácil y rápida de quitar. Cuando pasen los accidentes, se positiva y amorosa, y limpia sin regañarlo mientras le recuerdas que hay que usar el bañito.

## 10. Comienza el entrenamiento nocturno



Aunque tu hijo se mantenga limpio y seco durante todo el día, puede que pasen varios meses, o incluso años, hasta que logre controlar sus necesidades durante la noche, o sea que aún no te deshagas de sus pañales.

A esta edad, su organismo no ha madurado lo suficiente para lograr despertarlo siempre que necesite hacer pipí. De hecho, es completamente normal que un niño moje la cama ocasionalmente incluso en los primeros años escolares.

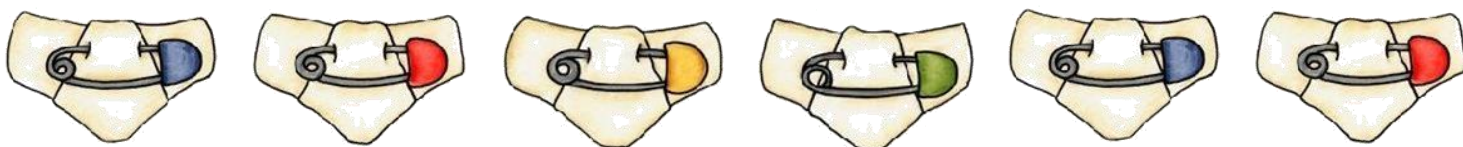
Para ayudarlo a mantenerse seco, no le permitas beber demasiado líquido antes de acostarse y recuérdale que si se despierta en el medio de la noche, te puede llamar para que le ayudes a ir al baño.

Cuando empieces con el entrenamiento nocturno, cubre el colchón con un plástico o una protección impermeable por debajo de la sábana. Acuesta a tu hijo sin pañales y asegúrate de que vaya al baño antes de irse a dormir. Cuando se despierte, acostúmbralo a hacer inmediatamente sus necesidades, antes de empezar sus actividades.

## 11. Celébralo, ¡lo has conseguido!

Cuando tu niño esté listo para aprender esta nueva habilidad, lo hará con éxito. Y si en lugar de tratar de apresurarlo esperas a que verdaderamente esté preparado, todo el proceso será mucho más fácil y menos latoso, tanto para ti como para tu hijito.

Tarde o temprano, tu niño aprenderá a ir al baño como los adultos, y tú no tendrás que volver a pensar en este asunto... al menos hasta la llegada del próximo bebé.



# "GRAN PEÑA CAMELO"



El jueves 13 de Septiembre realizamos una entretenida y folclórica "PEÑA CAMELO" junto a los niños y niñas que sorprendieron con bailes, representaciones, poemas y payas de nuestro País, donde las familias pudieron observar disfrutando de pan amasado, sopaipillas y borgoña para niños (jugo de frutilla). Finalizando esta entretenida actividad cocinando una deliciosa receta de calzones rotos que pudimos degustar.

También realizamos un concurso de creaciones de payas que queremos compartir con ustedes y agradeciéndoles su participación y buena disposición.

Estamos cocinando  
Aquí en el jardín Caramelo  
Con los niños algo rico  
El guen calzón roto Chileno.

Aquí estamos los de la sala verde  
El Crece, el Pedro, el Diego y el Marce  
Amase que te amase  
Una masa deliciosa  
Para galantear  
A las tías preciosas.

Aro, Aro, Aro  
Que buena idea han tenido las tías  
Por reunarnos en este día  
En la peña hermosa  
Con puras tías buenasmozas

Me .... Dijo un niño  
Del Jardín Caramelo  
Con tantos calzones rotos  
No me cabe ni el sombrero

Aro, Aro, Aro  
No nos ganamos el loto,  
Pero en esta mesa hacemos  
Los mejores calzones rotos.  
Calzones rotos hay sí  
Nos hemos reído caleta  
Porque la mejor mesa  
Es la de la Antonia, Sven y la Julieta!!!

Aro, aro, aro  
Amasando en el Caramelo  
Estos calzones rotos  
Van a quedar de miedo.

Estamos reunidos en el Jardín Caramelo  
Los niños felices hacen su mejor esmero  
Gracias tías lindas por esta convivencia  
Es muy importante tener paciencia.





# Ha llegado la cigüeña....



Felicitaciones a la familia:

Barrios Bayer (sala verde)

.... Por el nacimiento de su hija María José

## DÍA DE LOS ABUELOS

Queremos invitara a todos los abuelos y abuelas de los niños/as de nuestro jardín infantil a participar de una linda celebración de su día junto a sus nietos/as el día Viernes 19 de Octubre a las 10:30 hrs.

¡Los esperamos!



# PANORAMAS



## \*Jarro Pato, con Compañía Metawe

Fecha: 13 de octubre 2018

Horario: 12:00 hrs

Valor: Entrada liberada

Lugar: Biblioteca de Vitacura

¡Disfruta de increíbles relatos en los sábados infantiles en la Biblioteca de Vitacura! Ven y goza con los mejores cuentos y las más entretenidas historias.

## \*Primavera en las plazas: La granja de Bernardo

Fecha: 13 de octubre 2018

Horario: 12:00 hrs

Valor: Entrada liberada

Lugar: Plaza Colombia





## \*Exposición: Mundos táctiles

Fecha: 15 de octubre 2018

Valor: Entrada liberada

Lugar: Centro Cívico de Vitacura

Las obras de esta muestra son producto del Taller Arte Terapia de la Fundación Alter Ego, donde se promueve la estimulación sensorial de los niños con parálisis cerebral, a través del uso y el contacto con variados tipos de materiales artísticos.

## \*Sábados en la Biblioteca: "Emilia y la botella", con Eco Teatro

Fecha: 20 de octubre 2018

Horario: 12:00 hrs

Valor: Entrada liberada

Lugar : Biblioteca de Vitacura



## \*Sábados en la Biblioteca: "Cuentos mounstruosos" con Pepa Díaz

Fecha: 27 de octubre 2018

Horario: 12:00 hrs

Valor: Entrada liberada

Lugar: Biblioteca de Vitacura





## Primavera en las plazas: Cantando aprendo a hablar

Fecha: 27 de octubre 2018

Horario: 12:00 hrs

Valor: Entrada liberada

Lugar: Plaza Turquía

Entretenidas actividades para toda la familia en las plazas de Vitacura. ¡Te esperamos!



# EFEMERIDES

Octubre 2018

Lunes

Martes

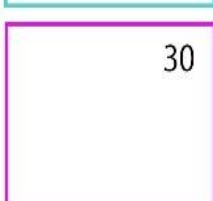
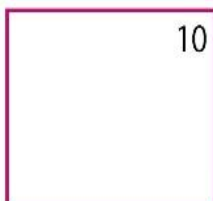
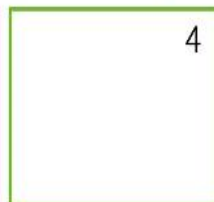
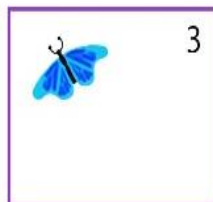
Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo





# TALLER DE INGLES













# Cocinemos en familia



## Galletas de avena con nutella

### Ingredientes:

- 450g de azúcar
- 2 cucharadas de cacao
- 113g de mantequilla
- 25 cl de Nutella
- 1 cucharadita de vainilla
- 75 cl de avena
- 12,5 cl de leche



### Preparación:

#### PASO 1

Mezclar en una olla el azúcar, el cacao, la mantequilla y la leche. Llevar a ebullición y dejar que hierva durante 1 minuto sin dejar de revolver.

#### PASO 2

Retirar del fuego para añadir la nutella, la avena y la vainilla. Revolver bien.

#### PASO 3

Con una cuchara sacar bolitas de la mezcla sobre una bandeja con papel alusa foil y darle forma de galletas redondas.

#### PASO 4

Dejar enfriar y ¡a comer!





*Avenida La Quebrada 14272 (Quinchamalí) – Las Condes –  
Fono: 22 242 47 80 – Fono/Fax: 22 243 54 73 – E-mail: [jicaramelo@entelchile.net](mailto:jicaramelo@entelchile.net)*